

S'IMPLIQUER

Le CABSH

(centre d'action bénévole de Saint-Hubert)
**est toujours à la recherche
de nouveaux bénévoles !**

Avec une population vieillissante ou en perte d'autonomie, notre communauté a plus que jamais besoin de bénévoles qui veulent s'impliquer pour le bénéfice de chacun.

« Concourir à rendre des êtres plus heureux, c'est mériter de l'être soi-même »

Jean-Jacques Rousseau

Vous avez du **temps et de l'énergie à offrir ?**

Inscrivez-vous sur <https://www.jebenevole.ca/>
ou contactez-nous au 450 656-9110,
il nous fera plaisir de voir ensemble
les possibilités de vous impliquer vous aussi !

DONNER

Contactez-nous pour faire un **DON EN ARGENT**
ou vous inscrire à un prélèvement périodique.
(reçu pour fin d'impôt disponible).

<https://www.canadahelps.org/fr/dn/27611>



info@cab-saint-hubert.org

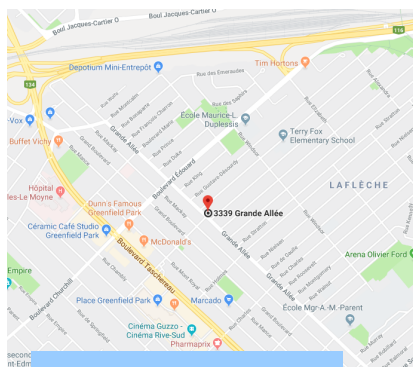
450 656-9110



**ENTRAIDE
RESPECT
IMPLICATION
OUVERTURE
ALTRUISME**

Horaires d'ouverture de nos locaux

Du lundi au vendredi
De 8h à 12h et de 13h à 16h



Nous joindre :

CABSH
3339 Grande Allée
Saint-Hubert, Qc, J4T 2S9

Partenaires financiers importants

Centre intégré
de santé
et de services sociaux

Québec



Centraide
du Grand Montréal

info@cab-saint-hubert.org

www.cab-saint-hubert.org

[facebook.com/CABSAINTHUBERT/](https://www.facebook.com/CABSAINTHUBERT/)

450 656-9110

**Découvrez-nous !
Impliquez-vous !**



*L'action bénévole
pour tous les goûts !*



www.cab-saint-hubert.org

450 656-9110

08/2020

Le CABSH

(centre d'action bénévole de Saint-Hubert)

œuvre dans sa communauté depuis 1971 à Saint-Hubert.

Promouvoir l'action bénévole dans différents champs de l'activité humaine et répondre aux besoins du milieu.

VISION

« Engagé pour le mieux-être de la population et ouvert aux nouvelles réalités de la communauté, le CAB est novateur et leader par son approche, ses outils et son offre de services.

Le CAB, un phare d'entraide et de référence pour l'ensemble de la communauté ! »

3 champs d'action

1. SOUTIEN À LA COMMUNAUTÉ

- Service aux individus
- Soutien aux organismes

2. DÉVELOPPEMENT DE L'ACTION BÉNÉVOLE

- Promotion de l'action bénévole
- Soutien aux bénévoles

3. GOUVERNANCE ET VIE ASSOCIATIVE



LES SERVICES DU CAB DE SAINT-HUBERT ACTUELLEMENT

► SERVICES AUX INDIVIDUS

► PRÊT DE MATÉRIEL ORTHOPÉDIQUE

Prêt temporaire (3 mois renouvelable) : cannes, déambulateurs, fauteuils roulants, béquilles.

Ouvert à tous et Gratuit (mais dépôt remboursable)

► POPOTE ROULANTE

Livraison à domicile de repas frais et congelés.

Pour 65 ans et plus; 65 ans et moins atteint d'une maladie chronique, convalescent suite à un accident ou une opération et référé par un professionnel de la santé; **Livraison les mardis et les jeudis matin—\$**

► APPELS BIENVEILLANTS

Appels périodiques pour briser l'isolement et apporter un peu de réconfort et de soleil aux personnes vivant seules (Pour les personnes de 55 ans et plus ou les malades chroniques) — **Gratuit**

► CLINIQUES D'IMPÔT

Service de déclaration de revenus au niveau provincial et fédéral pour les personnes à revenus modestes. Le service est offert selon certains critères. Durant les mois de mars et avril —\$

► SERVICES AUX ORGANISMES

► AFFICHAGE DE POSTES DE BÉNÉVOLES

Les organismes de Saint-Hubert peuvent afficher leurs offres de postes bénévoles **sur notre site** via la plateforme « jebenevole.ca » et assurer ainsi une meilleure visibilité de leurs besoins.

► LOCATION OU PRÊT DE SALLES

Location ou prêt de salles (selon le cas) aux organismes et associations pour divers rencontres. Toutes nos salles sont dotées d'un grand tableau blanc magnétique et effaçable et du matériel peut être prêté. Elles peuvent accueillir **actuellement de 6 à 20 personnes —\$ ou Gratuit**

Notez que nos services sont offerts aux résidents de Saint-Hubert seulement !

Ces services habituellement plus larges ont été adaptés à la situation sanitaire actuelle.

